

童心に戻って盛り上がりよう!

体験・アクティビティ

アスレチック Athletic

全長3.5km、35ポイントのアスレチックコースがある。歩くだけでもいい運動になる

飯山

●ひがしたんざわぐりんぱーく

東丹沢 グリーンパーク

BBQにアスレチックが楽しめる山のアミューズメントパーク

MAP P34C2

5万平方mの森の中にアスレチックや釣り堀センター、マウンテンバイクコース、野外BBQ設備がある自然いっぱいの複合施設。BBQは要予約(持ち込み不可)。厚木名物のとん漬をマフィンで挟んだ厚木バーガー(→P11)も人気。

☎046-241-1427 ●厚木市飯山5560 ●9~17時(最終入園15時) ●火曜 ●800円(こども500円) ●50台(有料500円)

バーベキュー BBQ

1650円~4400円のセットを用意。4400円は富士山の熔岩盤で焼くスペシャルコース



①牛肉や鶏肉、エビ、焼きそばなどのセット

森で遊ぶ!



●富士山の熔岩盤は油いらずでヘルシー。遠赤外線効果で食材の火通りも早い

釣り Fishing

フナやコイ、金魚が釣れる。最後にリリースしよう



1時間
500円

●釣りが楽しめる1000平方mの池

30分
500円



マウンテンバイク Mountain Bike

本格的なマウンテンバイクのコース。山の斜面を爽快に駆け抜けよう!



七沢

●フリーくろすあどベンチャー

ツリークロス アドベンチャー

173mの谷越えジップラインで絶叫&爽快体験!

MAP P34B3

東京ドーム1つ分の広さを誇る、フランス発祥の森林冒険パーク。全10コース、総延長700mのジップライン、高さ15mのアトラクションと首都圏有数の高レベルなアトラクションが楽しめる。4~8歳向けのキッズアスレチックもある。

☎080-3306-7738 ●厚木市七沢2758(福元館前) ●10時~日没(土・日曜、祝日は9時~)、最終受付11~1月:14時(土・日曜、祝日は14時30分)、2~10月:15時(土・日曜、祝日15時30分) ●荒天、設備点検、12~2月の水曜 ●1Dayフリーパス5400円(18歳未満は3900円) ADコース3600円(18歳未満は2600円) ※小学3年生以上、体重130kgまで ●45台

体験してみました!

所要2時間
3600円

① ハイライトの ジップライン

施設最長173m、一番深い所で高さ30mになるジップライン

③ コースへGo!

コース番号通りに進もう!自分の体力次第ではコースをスキップすることも可能



② 説明・誓約書にサイン

説明・誓約書にサインしたら更衣室で着替えよう。ウェア上下各400円、シューズ400円、セット1000円のレンタルもあり。貴重品はロッカーへ

④ 安全講習

安全講習で器具の使い方やコースを進むときのルールをインストラクターに教えてもらう

